FOKUSRAUM
Karin Kopše Coaching

Pferdeunterstützte Seminare

Seminare mit Pferden

Pferde sind hochsensible Wesen, die in jeder Situation auf ihre Umgebung und auf ihr Gegenüber reagieren. Dies geschieht unter ihresgleichen, es geschieht aber auch im Kontakt mit Menschen, wo Pferde Stimmungsschwankungen, Änderungen in der Gruppendynamik, Blockaden und unklare Kommunikation sofort wahrnehmen und entsprechend darauf «antworten». In einem pferdeunterstützten Seminar machen wir uns diese Eigenschaft des Pferdes zu Nutze, denn aus der Interaktion Pferd – Mensch lassen sich Haltungen, Eigenschaften sowie Stärken und Schwächen beim Menschen direkt ablesen.

Seminarziele

Pferdeunterstützte Seminare sind erlebnisorientiert und unterstützen die Selbstreflektion. Im Umgang mit Pferden lernen wir einander respektvoll zu begegnen, wir erkennen und anerkennen die eigenen Grenzen und jene der anderen. Daraus lernen wir unser Verhaltensrepertoire anzupassen oder zu erweitern, und unsere Führungsqualitäten weiterzuentwickeln.

Seminarangebote

Die Seminare richten sich an Privatpersonen und an Firmen. Es werden zwei Seminartypen angeboten:

1. **Das Seminar Zusammenarbeit, Teambildung**

Schwerpunkt: Stärken und Schwächen der Zusammenarbeit werden sichtbar gemacht. Reflektiert wird auch die Position und die Haltung des Einzelnen in Bezug auf ein Team.

2. **Das Seminar Führung**

Schwerpunkt: Reflexion des eigenen Führungsverhaltens.

Weitere Angebote

Auf Wunsch erstellen wir Ihnen auch ein auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenes Programm.

Seminarablauf

Nach einer Einführung werden die Seminarteilnehmer eingeladen mit den Pferden verschiedene Aufgaben zu lösen. Dabei arbeiten sie in einer kleinen Gruppe (Seminar «Zusammenarbeit») oder als Einzelpersonen (Seminar «Führung»). Im Zentrum steht in beiden Fällen die Selbsterfahrung und -einschätzung der Ausführenden. Die anderen Teilnehmer beobachten die Szene und geben im Anschluss ein Feedback über das Wahrgenommene. Das Verhalten wird durch die Kursleitung gefilmt. Das Video wird den Teilnehmenden zur Verfügung gestellt.

Seminarleitung

Karin Kopše, Coaching
Karin Gasser, Reitpädagogin

Informationen

Die Seminare werden ab vier bis maximal acht Personen durchgeführt
Kurszeiten: von 8.30 bis 17.00 Uhr; bei 4 Teilnehmenden von 9.00 bis 16.00 Uhr
Die Kurse finden im Landhaus Aebnit in Kehrsatz statt.
Anmeldungen bitte bis spätestens eine Woche vor Seminarbeginn.

Daten 2021

Seminare «Führung»
Seminare «Zusammenarbeit»
Seminare «auf Wunsch»
Auf Anfrage

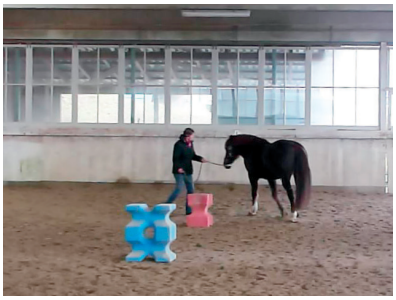
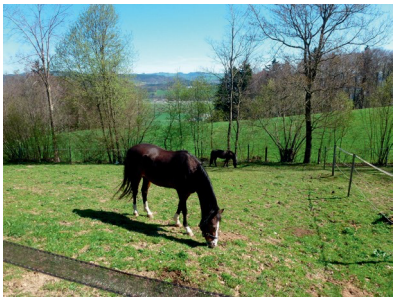
Kosten

Gerne mache ich Ihnen eine Offerte.

Kontakt / Anmeldung

Karin Kopše / Fokus Raum
Thunstrasse 113 / 3006 Bern / 031 352 04 45
hallo@fokusraum.ch / www.fokusraum.ch

Die Seminare



Der Hof